

下午进行肠胃镜检查的准备工作
(您的内窥镜医师会使用Moviprep为您清洗肠道)

在药房购买: 一包Moviprep

注意: 请使用以下的用药说明, 而不是Moviprep包装上的说明。为确保获得最佳检查效果, 请严格遵守此用药说明, 彻底清洗肠道。

检查前三天:	
全天	不可食用水果、果核、种子、坚果、红肉、棕色面包、全麦面包及谷物杂粮早餐。

检查前一天:	
	<p><u>开始低纤维膳食</u></p> <p><u>固体:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 泡泡米 (Rice Bubbles)、玉米片、低脂牛奶、鸡蛋 (煎蛋除外)、罐装无调味意大利面、白苏打饼干、白面包或吐司 (非高纤维)、白司康饼 (不添加葡萄干或枣椰干)、白饼干 (例如竹笋粉饼干或意大利酒饼干)。• 黄油、植物黄油、奶酪、蜂蜜、果酱、马麦酱 (Marmite) 维吉麦酱 (Vegemite)。• 鱼、去皮鸡肉 (非油炸非腌制), 不可食用红肉。• 白米饭、无调味意大利面、去皮土豆或红薯, 不可食用其他蔬菜。• 不可食用水果、果核、种子、坚果、红肉、棕色面包、全麦面包及谷物杂粮早餐。 <p><u>液体:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• 为帮助清洗肠道并补充水分, 应尽量多摄入透明液体。为使您保持舒适并变换口味, 可选择各种透明液体: 水、透明的能量饮料、透明的甜酒和碳酸性饮料, 如柠檬水、清苹果汁、电解质混合物等。• 滤渣过的果汁、清汤。例如滤渣过的鸡汤面。• 柠檬味冰棒, 浅色果冻, 大麦糖, 硬糖。• 茶、咖啡 (少量低脂牛奶、豆奶、杏仁牛奶都可以, 但不可饮用拿铁咖啡、白咖啡或卡布奇诺咖啡)。• 不可饮用深色 (如红色、绿色、紫色) 的饮料或奶制品, 如酸奶等。
6.00-7.00pm	<ul style="list-style-type: none">• 清淡晚餐 (如上述低纤维膳食)。不要吃难消化的食物, 不要吃的过饱。• 晚餐后停止摄入一切固体食物, 直到您检查完毕之后都只可以喝透明液体。
7.00-8.00pm	<ul style="list-style-type: none">• 将一袋A冲剂和一袋B冲剂溶解到一升水中。在一小时内分次喝完这一升液体。之后半小时再喝至少两杯透明液体。Moviprep需要两小时才能起效。这期间, 请尽量多喝透明液体。

检查当天 - 本日只能食用流质食物:	
	<ul style="list-style-type: none">• 本日不可摄入任何固体食物, 只可食用流质。• 出发来检查前, 至少提前四小时: 将一袋A冲剂和一袋B冲剂溶解到一升水中。在一小时内分次喝完这一升液体。之后半小时再喝至少两杯透明液体。Moviprep需要两小时才能起效。• 检查2小时前停止饮用任何液体 (如需使用异丙酚镇静剂, 请在提前4小时停止)。

(如果您有便秘问题, 请与我们联系, 您可能需要额外的清肠剂来清洗肠道。)

注意:

如果您在准备过程中感到恶心, 姜汁汽水可有助止呕。在准备过程中您有可能感觉胀气或者寒冷, 应穿着温暖舒适的衣服, 并尝试短距离步行, 可帮助减轻。

为确保最佳的清肠效果, 请务必服用全部的清肠剂。

因为清肠会导致多次 (有时候是紧急) 排便, 所以过程中请务必保证可以就近如厕。各人对清肠剂的反应不一, 起效时间可能在三十分钟至三小时不等。可以在肛门处涂用凡士林, 减少排便的不适。如果您觉得口干或感到脱水, 可以尝试在一杯水中添加一茶匙糖和半茶匙盐, 饮用此液体来缓解症状。